



Packliste DLRG-Zeltlager

Lieber Teilnehmer, liebe Teilnehmerin,

folgende Dinge solltest Du auf jeden Fall einpacken:

- **1 gut isolierender warmer Schlafsack**
(Nachts wird es oft sehr kalt, deshalb ist ein Schlafsack mit einem Komfortbereich um die 0°C empfehlenswert. Ein Sommerschlafsack genügt nicht unbedingt. Falls du Zweifel an der Qualität deines Schafsackes hast, packe noch eine zusätzliche Woll- oder Fleecedecke ein.)
- **1 Luftmatratze oder Isomatte**, da es keine Feldbetten gibt.
(Lumas müssen selbstständig mit Luft gefüllt werden.)
- bei Bedarf ein **Kissen** und/ oder ein **Kuscheltier**

-> Diese Gepäckstücke bitte mit Namen versehen.

-> Bitte nicht an die Tasche oder den Koffer binden (wegen dem Stauraum im Bus).

Kleidung:

- Schlafanzug
- Unterwäsche, Strümpfe (für jeden Tag plus Ersatz)
- Pullover mit langen Ärmeln, T-Shirt
- lange und kurze Hosen
- warme Jacken und Socken für abends und kühlere Tage
- Sportbekleidung (Jogginghose, kurze Hose, Trainingsanzug, ...)
- Badekleidung
- Regenkleidung (Regenjacke, wer hat: Regenhose)
- Sonnenhut oder Cap

Schuhe:

- Turnschuhe
- Gummistiefel
- Feste Schuhe
- Sandalen, Flipflops, Badeschuhe, ...

Waschsachen:

- Handtücher (min. 1 großes und 1 kleines)
- Waschzeug (Zahnputzzeug, Duschgel, Shampoo, Haarbürste, ...)
- Sonnencreme mit ausreichendem Lichtschutzfaktor
- Taschentücher
- wenn nötig Medikamente (Hinweis zur Einnahme bitte unbedingt an MA weiterleiten)



Geschirr:

- 1 tiefen Teller (aus Kunststoff oder Edelstahl wegen Bruchgefahr)
- 1 großen flachen Teller (aus Kunststoff oder Edelstahl wegen Bruchgefahr)
- 1 Bechertasse (aus Kunststoff oder Edelstahl wegen Bruchgefahr)
- Messer, Gabel, Löffel, evtl. kleiner Löffel
- 1 Geschirrtuch

→ Am besten alles in einen Stoffbeutel packen, und alles beschriften damit nichts verloren geht.

Sonstiges:

- Taschenlampe
- Fahrtenmesser oder Taschenmesser
- Musikinstrumente z.B. Gitarre, Mundharmonika, ... (kein Radio!)
- Liederbuch
- Taschengeld (für Kiosk, Getränke, ...)
- Schreib- und Malzeug
- evtl. Brettspiele
- ein weißes T-Shirt oder ähnliches zum Batiken
- evtl. ein Mückenspray
- evtl. ein Campingstuhl

Im Handgepäck:

- Krankenversicherungskarte (wenn vorhanden)
- Impfausweis (wenn vorhanden)

-> Diese werden am Bus, bei der Abreise, von einem Mitarbeiter eingesammelt.

Nicht mitbringen solltest DU:

- Streichhölzer und Feuerzeuge
- Messer mit feststehender Klinge, Spielzeugwaffen
- Handys oder sonstige elektronische Geräte (MP3-Player, Aktivboxen, Gameboy, ...) da nicht sichergestellt werden kann, dass sie durch Regen oder andere Einflüsse nicht beschädigt werden.